

## **Swearing as a response to pain-effect of daily swearing frequency**

### **Inleiding:**

Eerder toonden we aan dat vloeken voor veel mensen een pijnverlagend (hypoalgesisch) effect veroorzaakt. Dit artikel beoordeelt of gewenning aan vloeken zo voorkomt dat mensen die vaker in het dagelijks leven zweren een minder pijnverdraagzaam effect van vloeken vertonen dan mensen die minder vaak vloeken. Pijnresultaten werden beoordeeld door middel van deelnemers die werden gevraagd een scheldwoord te herhalen versus een gewoon woord. Bovendien werden sekseverschillen en de rol van pijnkatastrofering, angst voor pijn en dagelijkse vloekfrequentie onderzocht. Vloeken verhoogde pijntolerantie en hartslag in vergelijking met niet vloeken. Bovendien, hoe hoger de dagelijkse vloekfrequentie, des te minder was het voordeel voor pijntolerantie bij vloeken, vergeleken met wanneer er niet gevloekt werd. Dit artikel toont schijnbare gewenning gerelateerd aan de dagelijkse vloekfrequentie, consistent met onze theorie dat het onderliggende mechanisme waardoor schelden de pijntolerantie verhoogt, het uitlokken van een emotionele reactie is.

Dit artikel presenteert verder bewijs dat, voor veel mensen, vloeken (vloeken) gemakkelijk beschikbare en effectieve verlichting van pijn biedt. Overmatig gebruik van vloeken in dagelijkse situaties vermindert echter de effectiviteit als een korte termijn interventie om pijn te verminderen.

Bron: Stephens, Richard. 2011 "Swearing as a response to pain-effect of daily swearing frequency" American Pain Society. Vol 12, No 12